

WSPiA im. Mieszka I
WYDZIAŁ ZDROWIA PUBLICZNEGO –
KIERUNEK WYCHOWANIE FIZYCZNE
STUDIA I STOPNIA

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Mechanika urazów układu ruchu człowieka					
1. Kod przedmiotu:1WF-III/5-SD58		2. Liczba punktów ECTS:1			
3. Kierunek:	Wychowanie fizyczne	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:	15	15	
5. Rok studiów	III	9. Studia niestacjonarne:	10	10	
6. Semestr:	V	10. Poziom studiów:	Studia pierwszego stopnia		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące(imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy):					
11. Forma zaliczenia:	Zaliczenie ustne z oceną	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1. Cele przedmiotu /cele kształcenia 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C 1.	Zapoznanie studentów z zagadnieniami dotyczącymi funkcjonowania i współdziałania układu kostno-stawowego i mięśniowego człowieka w warunkach ekstremalnych obciążeń.
C 2.	Przekazanie studentom wiedzy o rodzajach i mechanizmach urazów występujących podczas ćwiczeń fizycznych u młodzieży i osób dorosłych oraz związanych z obciążeniami występującymi w sporcie.
C 3.	Przekazanie studentom wiedzy niezbędnej do zrozumienia mechanizmów urazów oraz oceny ich wpływu na zdrowie i życie człowieka
C 4.	Zapoznanie studentów z podstawami postępowania pourazowego doraźnego i długofalowego.
C 5.	Wyrobienie umiejętności oceny obciążeń układu kostno-stawowego i mięśniowego bezpiecznych dla organizmu człowieka podczas ruchów standardowych, oraz złożonych, związanych z dużymi obciążeniami w sporcie.
C 6.	Wyrobienie umiejętności w zakresie wstępnej diagnostyki urazowej, postępowania z osobami po urazach narządu ruchu oraz przewidywania następstw urazów.
C 7.	Przygotowanie do permanentnego uczenia się i podnoszenia posiadanych kompetencji.
C 8.	Wyrobienie umiejętności kreatywnego myślenia.

2. Wymagania wstępne:

3. Efekty kształcenia wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
<i>W zakresie wiedzy</i>				
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego <i>(Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów kształcenia student:)</i>	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K1A_W01 K1A_W01SD	PSD58-W01	ma wiedzę w zakresie budowy, funkcjonowania i czynności układu ruchu człowieka przy znacznych obciążeniach	Kolokwium/akt ywność	C 1.
K1A_W01 K1A_W01SD	PSD58-W02	zna podstawowe metody i techniki pomiarowe do oceny prawidłowego rozwoju fizycznego oraz dostępne testy dysfunkcji układu ruchu człowieka	Kolokwium/akt ywność	C 2.
K1A_W02 K1A_W03SD	PSD58-W03	rozumie mechanizmy i mechanikę urazów oraz znaczenie oddziaływania sił na układ ruchu w czasie działań ruchowych.	Kolokwium/akt ywność	C 3.
K1A_W02 K1A_W03SD K1A_W04SD	PSD58-W04	zna podstawowe metody postępowania pourazowego doraźnego i długofalowego	Kolokwium/akt ywność	C 4.
K1A_W03	PSD58-W05	Rozumie etapy szkolenia sportowego i specyfikę szkolenia sportowego dzieci i młodzieży.	Kolokwium/akt ywność	C 6.
K1A_W17	PSD58-W06	Zna podstawowe zasady, formy, środki i metody treningu oraz czynniki warunkujące rozwój sportu masowego i kwalifikowanego.	Kolokwium/akt ywność	C 5.
K1A_W22	PSD58-W07	Zna podstawowe zasady doboru i kwalifikacja do sportu wyczynowego oraz zasady, formy, środki i metody treningu	Kolokwium/akt ywność	C 6.
<i>W zakresie umiejętności</i>				
Symbol kierunkowego efektu	Symbol przedmiotowego efektu	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów

kształcenia	kształcenia	zalozonego efektu kształcenia kierunkowego		
K1A_U03	PSD58-U01	Potrafi prawidłowo wykorzystać podstawowe metody i techniki pomiarowe do oceny rozwoju fizycznego oraz dostępne testy do oceny podstawowych komponentów sprawności fizycznej dzieci i młodzieży	Wywiad/aktywność/kolokwium	C 1., C 2., C 5., C 6.
K1A_U14 K1A_U22 K1A_U02SD	PSD58-U02	Umie zastosować praktycznie wiedzę z zakresu nauk o człowieku do bezpiecznej aktywności fizycznej	Wywiad/aktywność/kolokwium	C 1., C 2., C 3., C 4., C 5., C 6.
K1A_U18 K1A_U05SD	PSD58-U03	Umie przewidywać zagrożenia dla życia i zdrowia, właściwie zachować się w miejscu nieszczęśliwych wypadków oraz udzielić pomocy przedmedycznej ich ofiarom	Wywiad/aktywność/kolokwium	C 1., C 2., C 3., C 4., C 5., C 6.
K1A_U17	PSD58-U04	Potrafi dobrać podstawowe środki i metod treningowe na potrzeby sportu dzieci i młodzieży oraz stosować wybrane testy sprawności specjalnej.	Wywiad/aktywność/kolokwium	C 1., C 2., C 3., C 4., C 5., C 6.
K1A_U21 K1A_U02SD	PSD58-U05	Potrafi ocenić postawę ciała, rozpoznać podstawowe wady postawy oraz dobrać ćwiczenia o charakterze kompensującym i korygującym – zapobiegające powstawaniu i pogłębianiu się wad postawy.	Wywiad/aktywność/kolokwium	C 1., C 2., C 3., C 4., C 5., C 6.
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkowego efektu kształcenia	Symbol przedmiotowego efektu kształcenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu kształcenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K1A_K01 K1A_KS03SD	PSD58-K01	Samodzielnie podejmuje działania związane z autoedukacją i dokształcaniem się.	prezentacja	C 7.
K1A_K08 K1A_KS05SD	PSD58-K02	Odrzuca zachowania niebezpieczne dla zdrowia, przyjmując rolę promotora zachowań rekreacyjnych i zdrowotnych w środowisku lokalnym	wywiad	C 8.

4. Treści programowe:

Symbol treści programowych kształcenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów kształcenia-Symbol
Wykł. 1.	Patobiomechanika głowy.	K1A_W01 K1A_U14 K1A_W22 K1A_W03SD

		K1A_W04SD K1A_U02SD K1A_U05SD K1A_KS03SD
Wykl. 2.	Patobiomechanika kręgosłupa.	K1A_W01 K1A_U14 K1A_W21 K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_U02SD K1A_U05SD K1A_KS03SD
Wykl. 3.	Patobiomechanika kończyn górnych i dolnych.	K1A_W01 K1A_U14 K1A_U21 K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_U02SD K1A_U05SD K1A_KS03SD
Wykl. 4.	Mechanizmy i mechanika urazów.	K1A_W02 K1A_U18 K1A_W01SD K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_U02SD K1A_U05SD K1A_KS03SD
Wykl. 5.	Przeciążenia struktur kostno-stawowych.	K1A_W03 K1A_W17 K1A_U17 K1A_W01SD K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_U02SD K1A_U05SD K1A_KS03SD
Wykl. 6.	Podstawy wytrzymałości struktur tkankowych.	K1A_W01 K1A_W02 K1A_U14 K1A_U22 K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_U02SD K1A_U05SD K1A_KS03SD
Wykl. 7.	Rekonstrukcja układu kostno-stawowego człowieka	K1A_W01 K1A_W02 K1A_U14 K1A_W03SD K1A_W04SD K1A_U02SD K1A_U05SD K1A_KS03SD

5. Warunki zaliczenia:**(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:****F – formująca****F1: sprawdzian ustny wiedzy****F4: obserwacja podczas zajęć / aktywność,****P– podsumowująca****P1: zaliczenie ustne****6. Metody prowadzenia zajęć:***wykłady* z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego**7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)****Literatura obowiązkowa:****Literatura zalecana:****8. Kalkulacja ECTS – proponowana:****(na podstawie poniższego przykładu)**

Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację	
	S	NS
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą	15	10
Praca własna studenta	10	15
Studia literaturowe	10	10
Przygotowanie prezentacji (<i>o ile występuje</i>)	-	-
SUMA GODZIN	35	
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1	

Niniejszy dokument jest własnością WSPiA im. Mieszka I i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.